



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 130 «Калейдоскоп»
 _____ Никонова А.В.

План по оздоровлению детей на летний оздоровительный период 2022 г. ИЮНЬ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Работа с сотрудниками			
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по теме: <ul style="list-style-type: none"> ☼ Организации охраны жизни и здоровья детей; ☼ Предупреждение детского травматизма, ДТП; ☼ Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; ☼ Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; ☼ Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; ☼ Профилактика клещевого энцефалита; ☼ Профилактика пищевых отравлений. 	Май	Заведующий ДОУ Никонова А.В., Ст. Медсестра Гильфанова Р.Т.
Работа с родителями			
1	Школа молодых родителей. <ul style="list-style-type: none"> ☼ Консультация по теме: “Здоровье на пяточках”. ☼ Консультация по теме: “Дыши правильно” ☼ Консультация по теме: “Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья”. ☼ Консультация по теме: “Отдыхаем с пользой” ☼ Консультация по теме: “Значение музыки в оздоровлении ребенка”. ☼ Татарский язык на занятиях по физкультуре в ДОУ 	Июнь Июль Август	Хаятдинова Ф.Р. Физ. Инструктор Твердая Е.М. Хадеева О.И. Муллахметова Л.Р. Муз. Рук-ль Назарова А.Ф. Воспитатель по обучению детей тат. Языку Хасанова Р.М.
2	Работа по адаптации. <ul style="list-style-type: none"> ☼ Консультация по теме: “Адаптация ребенка к условиям детского сада”. ☼ Памятка для родителей “Адаптация к детскому саду”. ☼ Рекомендации для родителей “Этапы адаптации у детей к ДОУ” 	01.06.2022г.	Педагог – психолог Черницына М.Л.
Оздоровительная работа с детьми			

1	Максимально использовать время пребывания детей на свежем воздухе с целью укрепления здоровья и закаливания: <ul style="list-style-type: none"> ☼ Утренний прием на воздухе, ☼ Гимнастика под музыку, ☼ Физкультурные занятия, ☼ Прогулки (утром, днем, после сна с пробежкой босиком), ☼ Развлечения. 	В течение ЛОП	Воспитатели
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием.	Июнь	Заведующий ДОУ Никонова А.В.
3	Длительность прогулок, соблюдение питьевого режима, ношение головных уборов, во всех возрастных группах.	Постоянно	Воспитатели, Ст. Медсестра Гильфанова Р.Т.
4	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и пр.)	В течение ЛОП	Воспитатели, Ст. Медсестра Гильфанова Р.Т.
5	Индивидуальная и погрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение ЛОП	Физ. Инструктор Твердая Е.М., воспитатели
6	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	В течение ЛОП	Шеф – повар Рахимова Э.И.
7	Свободные спортивные занятия на спортивной площадке.	1 раз в неделю	Физ. Инструктор Твердая Е.М., воспитатели
8	Солнечные ванны – постепенно	Ежедневно 5-6 мин., после появления загара 8-10 мин.	Воспитатели, Ст. Медсестра Гильфанова Р.Т.
9	Водные процедуры: а) Частичное обливание лица, шеи, рук и ног; б) Обтирание махровыми рукавичками частей тела.	Ежедневно	Воспитатели
10	Дыхательная, артикуляционная, пальчиковая гимнастика	Во время утренней гимнастики, на прогулке, после сна	Физ. Инструктор Твердая Е.М., воспитатели
Профилактическая работа			
1	Оформление санитарных бюллетеней: <ul style="list-style-type: none"> ☼ “Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья” ☼ “Профилактика плоскостопия”; ☼ Профилактика гиподинамии. Пропаганда физкультуры и спорта”; ☼ “Профилактика обострений хронических заболеваний в условиях летней жары”; ☼ “Профилактика кожных заболеваний”; ☼ “Профилактика отравлений грибами”. 	01-15 июня 16-30 июня 01-15 июля 16-31 июля 01-15 августа 16-31 августа	
2	Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> ☼ “Осторожно, солнечный удар!”; ☼ “Ядовитые растения”; ☼ “Солнечный и тепловой удар” 	В течение ЛОП	Воспитатели

